

DAFTAR ISI

	halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
E. Manfaat Penelitian	4
1. Bagi Masyarakat	5
2. Bagi Institusi dan Bidang Keilmuan Fisioterapi.....	5
3. Bagi Peneliti.....	5
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	6
A. Deskripsi Teoritis.....	6
1. Keseimbangan Postural	6
a. Definisi Keseimbangan Postural.....	6
b. Klasifikasi Keseimbangan Postural	7
c. Fisiologi Keseimbangan Postural	7
d. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Keseimbangan Postural	12

e. Pengukuran dan Satuan Keseimbangan Postural.....	13
2. Obesitas.....	16
a. Definisi Obesitas.....	16
b. Tipe Obesitas	17
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Obesitas	17
d. Patofisiologi Obesitas	20
e. Pengukuran dan Satuan Obesitas.....	23
3. Hubungan Obesitas dengan Keseimbangan Postural	24
a. Keseimbangan Postural pada Kondisi Normal	24
b. Hubungan Obesitas dengan Keseimbangan Postural	25
B. Kerangka Berpikir	28
C. Kerangka Konsep.....	31
D. Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	32
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	32
1. Tempat Penelitian	32
2. Waktu Penelitian.....	32
B. Metode Penelitian	32
1. Pendekatan Penelitian.....	32
2. Jenis Penelitian	32
3. Desain Penelitian	32
C. Populasi dan Sampel.....	33
1. Populasi Penelitian.....	33
2. Sampel Penelitian	33
3. Kriteria Sampel.....	34
a. Kriteria Inklusi.....	34
b. Kriteria Eksklusi	34
c. Kriteria <i>Drop Out</i>	34
D. Instrumen Penelitian	35
1. Variabel Penelitian.....	35
2. Definisi Konseptual	35
3. Definisi Operasional	35

a. Indek Massa Tubuh.....	36
b. Pengukuran Keseimbangan Postural Statis dengan <i>Single Leg Stance Test</i>	37
c. Pengukuran Keseimbangan Postural Dinamis dengan <i>Y-Balance Test</i>	39
E. Teknik Analisis Data	40
1. Uji Normalitas	40
2. Uji Hipotesis	40
BAB IV HASIL PENELITIAN	42
A. Deskripsi Data	42
1. Gambaran Umum Sampel Penelitian.....	42
2. Hasil Pengukuran Variabel Penelitian	43
B. Uji Persyaratan Analisis	44
C. Pengujian Hipotesis	45
BAB V PEMBAHASAN	48
A. Deskripsi Data	48
B. Hubungan antara Obesitas dengan Keseimbangan Postural.....	50
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Analisa Keseimbangan.....7

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....43

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Deskriptif Hasil Pengukuran Variabel.....	44
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas.....	44
Tabel 4.3 Hasil Analisis Uji <i>Spearman-Rank correlation</i> antara Obesitas dengan Keseimbangan Postural Statis (mata terbuka)	45
Tabel 4.4 Hasil Analisis Uji <i>Spearman-Rank correlation</i> antara Obesitas dengan Keseimbangan Postural Statis (mata tertutup)	46
Tabel 4.5 Hasil Analisis Uji <i>Spearman-Rank Correlation</i> antara Obesitas dengan Keseimbangan Postural Dinamis.....	46

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Berpikir.....	27
Skema 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Skema 3.1 Desain Penelitian.....	29

DAFTAR SINGKATAN

AMPK:	<i>Adenosine Monophosphate Protein Kinase</i>
BB	: Berat Badan
BOS	: <i>Base of Suport</i>
CAD	: <i>Coronary Artery Disease</i>
COG	: <i>Centre Of Gravity</i>
COM	: <i>Center of Mass</i>
COP	: <i>Center of Pressure</i>
HDAC:	<i>Histone Deacetylase</i>
HDL	: <i>High-Density Lipoprotein</i>
IBM	: <i>International Business Machines Corporation</i>
ICC	: <i>Intraclass Correlation Coeficient</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kg	: Kilogram
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
LGS	: Lingkup Gerak Sendi
LL	: Limb Length
m	: meter
MEF2	: <i>Myocyte Enhancer Factor 2</i>
PCOS	: <i>Polycystic Ovary Syndrome</i>
SCCs	: <i>Semicircular Canals</i>
SD	: Standar Deviasi
SLS	: <i>Single Leg Stance Test</i>
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
TB	: Tinggi Badan
UEU	: Universitas Esa Unggul
VOR	: <i>Vestibulo-Ocular Reflex</i>
VSR	: <i>Vestibulo-Spinal Reflex</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
YBT	: <i>Y-Balance Test</i>